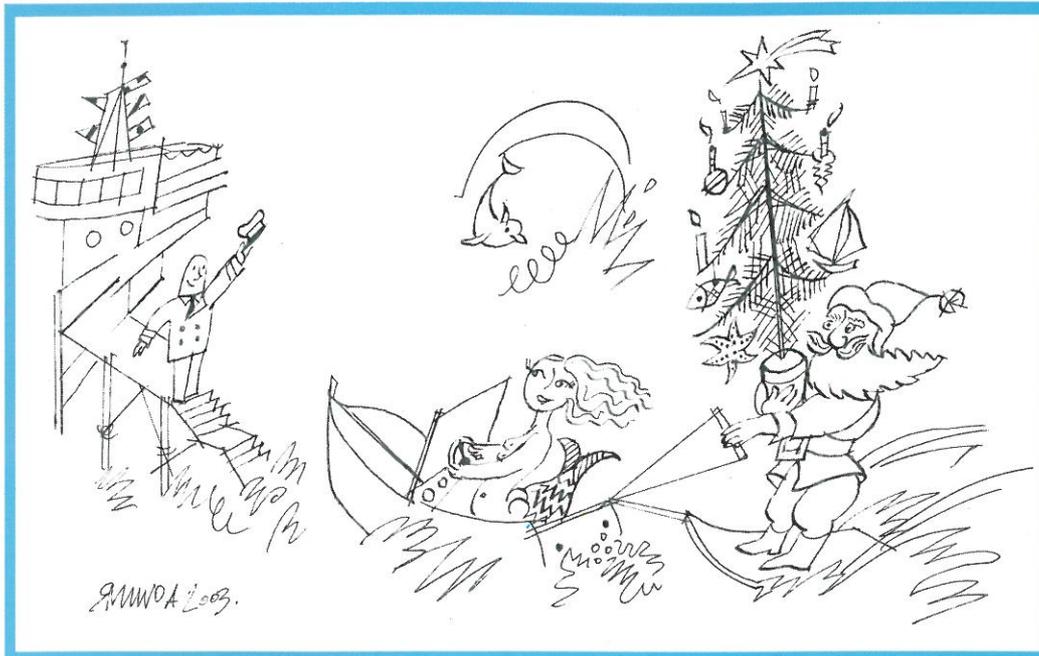




¡¡ Feliz Navidad !!



Próspero Año Nuevo 2004

Dibujo realizado para el
Real Club Náutico
San Sebastián por
Rafael Munoa.



Editorial

Nicolás Olazabal
Presidente del
Real Club Náutico SS

El 21 de Diciembre, festividad de Santo Tomás, damos comienzo a las fiestas navideñas. Con este motivo, queremos invitaros a todos los socios a que os acerqueis por el Club para degustar la tradicional Txistorra.

Al mediodía procederemos a sortear una cesta de Navidad entre los socios asistentes.

La Junta Directiva desea a todos nuestros Socios, Amigos y Empleados una Feliz Navidad, y que el próximo Año sea, como siempre, un poco mejor.

SUMARIO

> Vida Social

- I Mercadillo de Material Náutico de 2ª mano.
- Conferencia
- Copa de Plata
- Cena Socias
- Próximamente

> Vida Deportiva

- Kayak
- Vela
- Gimnasio

> Contraportada

- Maldivas, o buceo en un paraíso
- Nuestra Gente: Eugenia Benitez



Vida Social

I Mercadillo de Material Náutico de 2ª Mano.



En el mes de Octubre tuvo lugar el I Mercadillo de Material Náutico de 2ª mano organizado por el Club. Para ser el primero, consideramos que fue todo un éxito de participación, a pesar de que el tiempo no acompañó nada.

Había gran variedad de material, principalmente piragüismo (se vendieron cinco piraguas), vela y algo de buceo.

En vista de la acogida que ha tenido esta actividad esperamos organizar otro en Primavera.

Arqueología en la Bahía de la Concha.

El pasado 7 de Noviembre D. Luis M^a Naya de la Sociedad Cultural de Investigación Submarina INSUB, nos ofreció una interesante conferencia acompañada de audiovisuales, sobre los restos de una embarcación localizada en nuestra Bahía.

Acudieron a la charla alrededor de 40 personas. Al final hubo un pequeño coloquio seguido de una cena.



Copa de Plata.

D. Carlos Levison hizo entrega, con caracter de cesión, al Presidente del Náutico D. Nicolás Olazabal, de la Copa de Plata "Match Hispano Americano, Premio D. José Ibarra, Presidente del Real Club Náutico San Sebastián de 1907".

La copa se encuentra expuesta en las vitrinas del Salón Azul.

Cena de Socias.

El 27 de Noviembre, último jueves de mes, se celebró la Cena Mensual de Socias. En un agradable ambiente se desarrolló la velada con su correspondiente sobremesa. Animamos a las socias que todavía no han probado, se animen para la siguiente.

Proximamente ...

Calendario Vida Social

> Conferencia

El próximo 12 de Diciembre se proyectará un video sobre barcos hundidos en el Mar Rojo, presentado por sus realizadores Joseba Alberdi y Alberto Marin, de la Asociación Deportivo Cultural Ocean Project.

A continuación se servirá una cena para aquellos que previamente se hayan apuntado en Secretaría.

> Navidad

El próximo 21 de Diciembre, festividad de Santo Tomás, se celebrará el sorteo de la Cesta de Navidad con la consabida txistorra, como viene siendo habitual. Luego tendremos una alubiada en el Salón Azul para un máximo de 50 personas. Los que querais apuntaros llamad a Secretaría. El precio es 20 €.

El día 5 de Enero celebraremos la cena de Reyes con sus correspondientes roscones, y a los afortunados que les toque el haba, tendrán un regalo sorpresa. El precio es de 25 € y las reservas se harán en Secretaría.

Espero que os guste la idea.



Vida Deportiva

Nuestros deportistas inician la temporada en sus respectivas categorías:

El 4 y 5 de Octubre tuvo lugar el Campeonato de Euskadi de Kayak - Surf con el siguiente resultado en Senior k1:

1º	Edu Etxeberria	RCNSS
2º	Txema Carreto	Bakio
3º	Urko Otxoa	RCNSS

¡Enhorabuena!



El 18 y 19 de Octubre se celebró la IX edición de la Regata Memorial José Mari Pérez, para las clases Optimist, Laser, Laser Radial, Vaurien y 420.

A pesar de que las condiciones climáticas no nos acompañaron (por mucho y por poco) se pudieron realizar dos mangas.

Las clasificaciones están expuestas en la página web del Club: www.rcnss.com, pero queremos resaltar los excelentes resultados de:

El primer puesto de Carlos Pagola en Benjamines, los segundos de Lucas Eguibar en Benjamines, Mikel Munilla y Alberto Rezola en 420 y Oskar Hernando en Laser Standard, terceros fueron Mikel Bustos en Infantil, Ander Alvarez en Alevines y Sacha Basarte en Laser Radial.

El Club Náutico de Aldayeta organizó el VII Campeonato de Euskadi de Match Racing por Clubes, a finales del mes de Octubre con victoria de nuestros representantes Oskar Hernando y Sixto Lapuente. Como campeones de Euskadi se desplazaron a Barcelona para disputar la XII Copa de las Autonomías donde su actuación no fue tan brillante. La victoria fue para los Cántabros.

Para nuestros asiduos al Gimnasio, y para los que todavía no lo son tanto, queremos ofrecer un nuevo servicio que consiste en entrenamientos personalizados individuales o para grupos, elaboración de prescripciones del entrenamiento y desarrollo de charlas y cursos sobre todo lo relacionado con el ejercicio físico y el deporte.

Hoy en día el bienestar personal, la calidad de vida y la salud individual son valores en alza en nuestra sociedad. Por ello, el estado físico es muy importante independientemente de la edad de las personas.

Las ventajas que proporciona el ejercicio y la actividad física son entre otras: alivia el estrés, ayuda a mantener la atención y concentración, se duerme y descansa mejor, se mejora el humor y se sonríe más, mejora el aspecto físico y la salud en general, se mantiene la flexibilidad y agilidad, previene la descalcificación de los huesos, proporciona un aspecto más joven y ayuda a adelgazar y a quemar grasas.

El objetivo es ofrecer un servicio específico y adaptado a las características de cada persona dentro de las lógicas limitaciones que en cada caso pueda tener.

Aquellos que estén interesados en disfrutar de este nuevo servicio podrán obtener más información en Secretaría.



Calendario Deportivo:

- >> El 20 de Diciembre Regata Cruceros Santo Tomás.
- >> El 31 de Diciembre para despedir el año, último baño.



Maldivas o buceo en un paraíso

En esta ocasión nuestro socio Pedro Pablos nos relata sus vacaciones en Maldivas.

Maldivas es un pequeño país al sudoeste de India, pequeño a pesar de que su extensión es de unos 90.000 km cuadrados ya que está formado por unas 1.200 islas agrupadas en 26 atolones. El 99% de su extensión es mar y sólo unas 300 islas están habitadas.

Se trata sin duda de un paraíso de buceo, sus aguas tropicales albergan una infinidad de especies animales, la temperatura del agua de 28 a 32º C, el clima (húmedo y caluroso), la cantidad de sitios distintos para el buceo, islas desiertas de arena blancas y palmeras, en fin que no se puede pedir más.

Realizamos un crucero "vida a bordo" en el Manthiri, uno de los mejores barcos de la zona, con 27 m de eslora, cabinas dobles con baño y aire acondicionado, 12 pasajeros, 12 tripulantes y un Dhoni (barco típico local) con todos los equipos de buceo, compresores, etc...



Partiendo de la capital Male (atolón Male Norte), seguimos ruta hacia Male Sur, Felidhoo y Vatturu. Cruzamos al oeste hasta Ari Sur y lo recorremos hasta su parte Norte volviendo a Male Norte para finalizar.

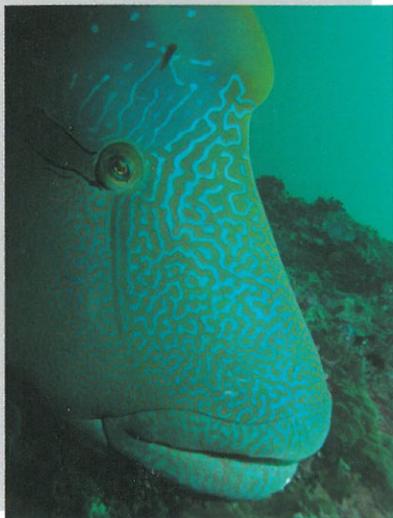
En total son 10 días de crucero en los que realizamos 36 inmersiones. Canales entre islas con fuertes corrientes, paredes verticales, pináculos y jardines de coral se alternan en las inmersiones.

La época no es la mejor en cuanto a la visibilidad, que rara vez llega a los 20 ó 25 mts. Sin embargo, esta falta de visibilidad debida a la abundancia de plancton hace que los encuentros con los tiburones ballena y mantas sean más frecuentes.

La abundancia de alimento hace también que la cadena alimenticia esté plétórica, desde los pequeños peces a los grandes depredadores.

Conseguimos tener encuentros cercanos con varios tiburones ballena, mantas, tiburones puntas blancas, grises y puntas negras, napoleones y toda la fauna habitual de los arrecifes de coral.

Cirujanos, sargentos, roncadores, peces mariposa, morenas, peces león y un largo etc... Corales duros y blandos de gran belleza y colorido



Han sido unas vacaciones inolvidables, el buceo, los paisajes, el color del mar (desde el azul intenso al turquesa pasando por una amplia gama de tonalidades), la gente... Un paraíso para navegar y bucear.

(Texto y Fotos de Pedro Pablos)



Nuestra Gente

Eugenia Benitez, desde su puesto de conserjería, que lleva desempeñando treinta y tres años, se encarga de atender a los socios que vienen al Club.

